



**En tävlingsinspirerad Clinic med**

***Jens Fredricson***

**13/1**

**A-tränare, landslagsryttare, unghästutbildare m.m**

Genom ett samarbete mellan **IDROTTLIGA GYMNASIEUTBILDNINGAR UPPLAND**, **JÄLLASKOLAN**, **KRAFFT** och **AGRIA** kommer Jällaskolan den 13/1 att gästas av Jens Fredricson. Då finns det möjlighet för dig som är intresserad av hästar och hoppning att ta del av Jens kunskaper och erfarenheter angående träning, tävling och matchning av tävlingshästen. Jens kommer bla att ta upp

**Vinterträning, uppbyggnadsträning**

**Introduktion av tävling för den unga hästen**

**Framhoppning**

**Hur och när bör man gå upp i en högre klass**

**Hur man tränar sin häst under pågående säsong**

**Tidshoppning**

Jens ger även tips och råd om hur man lägger upp en säsong, tävlingshelg, framhoppning m.m för att optimera resultatet.

Du kommer även att kunna ställa frågor direkt till Jens under clinicen, samt få råd om utfodring och försäkringsfrågor av representanter från KRAFFT och AGRIA.

**Tid 13.00-16.00 Jällaskolans Ridhus. Inträde 200 Kr**

**Enklare form av servering kommer att finnas. Klä dig varmt eller tag med en filt, det kan bli kallt i ridhuset.**

**Förfrågningar till Mats Samuelsson 0708 697961**